



PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO
ESCOLA PROFISSIONAL GUSTAVE EIFFEL – AMADORA

Instruções Gerais de Segurança (IGS) - ALUNOS
EM CASO DE EVACUAÇÃO (INCÊNDIO e SISMO)

Normas Gerais de Segurança:

- Não danificar o material de combate a incêndios que existe na escola (extintores, botões de alarme) pois, em caso de emergência esse material é imprescindível / muito importante para salvaguardar a integridade física de todos.
- Respeita as proibições e os avisos que se referem à segurança.
- Informar os professores ou o Conselho Executivo de qualquer situação anormal que possa pôr em risco a segurança de todos, de forma a prevenir o acidente.

Procedimentos a adoptar em caso de incêndio:

- Não entrar em pânico
- Quando na sala de aula, seguir as instruções do professor e abandonar o local em grupo, formando uma coluna.
- Se não se encontrar em sala de aula e não estiver com professor/a ou outro responsável, abandonar o local de forma rápida e ordeira, seguindo o trajecto indicado na planta de emergência.
- Nunca voltar atrás, nem parar na porta de saída ou nas escadas
- Ajudar sempre os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico.
- Dirigir-se com o(a) professor(a) e os colegas para o local de concentração (campo de Jogos ou passeio exterior junto ao CCV – Centro de Ciência Viva).



PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO ESCOLA PROFISSIONAL GUSTAVE EIFFEL – AMADORA

Procedimentos a adoptar em caso de sismo:

- Quando estiver em qualquer espaço coberto da escola, nunca correr para a saída.
- Manter-se afastado das janelas, lâmpadas, móveis ou objectos grandes ou pesados.
- Proteger-se debaixo das portas interiores, nos cantos da sala ou do edifício e debaixo das mesas de madeira.
- Após o 1º abalo, habitualmente acontecem outros de menor intensidade (réplicas), por isso só se deve abandonar a sala ou o local quando se ouvir o sinal de alarme ou se forem dadas instruções nesse sentido por professores ou funcionários da escola.
- Quando for dado o sinal para abandonar o local, devem ser seguidas à risca todas as regras de evacuação em caso de incêndio atrás referidas.
- Depois de se sair do edifício, em direcção ao ponto de concentração, devem manter-se afastados do mesmo, dos muros e das colunas que poderão desabar.
- Quando se encontrarem no recinto exterior, na altura do abalo, devem encaminhar-se logo para o ponto de concentração, sempre afastados das construções que podem desabar.