

ANO LETIVO 2025-2026

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DA ESCOLA AMADORA CENTRO



**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



ÁREA DISCIPLINAR DE LÍNGUAS

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Halloween - escape room -mystery solving - hat hunt -songs (Em articulação com a área Técnica de TOE)	Motivar a aprendizagem da língua e cultura anglófona; Aplicar aprendizagem de Organização de Eventos	1º Período (Outubro)	Organização: turmas 813,771 e 739 – todas as turmas	Material de escritório/ decorativo, computadores, projetores	---	---
Visita de Estudo ao Centro Comercial Colombo Realização de um questionário sobre hábitos de consumo dos jovens	Explorar o vocabulário inglês relacionado com os hábitos de consumo dos jovens	1º Período	Turmas 738 e 739	---	---	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Christmas	Christmas songs and decorations	1º Período (Dezembro)	Alunos de todos os cursos	---	---	---
Valentine's Day	Elaboração de postais/troca de correio	14 de Fevereiro	Todas as turmas	Material de escrita	---	---
Visita de estudo a Sintra	Vocabulário relacionado com Turismo	3º Período	Turmas 770, 812	---	---	Seguro escolar
Dia da Língua Inglesa Realização de questionário e outras atividades	Divulgação da língua e cultura inglesa	23 de Abril de 2026	Todas as turmas	---	---	---
Aula no Parque dos poetas	Sensibilização dos alunos para a poesia	1º período	Todas as turmas do 1º ano	---	---	Seguro Escolar
Ida ao Teatro “Farsa de Inês Pereira”	Sensibilizar os alunos para a literatura/teatro	Janeiro de 2026	Todas as turmas do 1º ano	---	6€ por aluno	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Visita ao Museu Bordalo Pinheiro	Sensibilizar os alunos para a ligação entre a arte e a literatura	Maio de 2026	Todas as turmas do 1ºano	---	3€ por aluno	Seguro Escolar
Ida ao Teatro “Frei Luis de Sousa	Sensibilizar os alunos para a literatura/teatro.	Dezembro 2025	Turmas 2º ano	---	6€ por aluno	Seguro escolar
Visita ao Oceanário de Lisboa	Ligaçāo com a obra literária	Outubro de 2025	Turmas 2º ano	---	10€ por aluno	Seguro Escolar
Ida ao Cinema (Cinemateca) para assistir ao filme “Os Maias”	Sensibilizar para a obra de Eça de Queiroz	A confirmar	Turmas do 2º ano	---	A confirmar	Seguro Escolar
Visita ao Museu do Fado	Sensibilizar os alunos para a cultura musical portuguesa	A confirmar	Turmas 2º ano	---	4€ por aluno	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Visita à Casa Fernando Pessoa	Sensibilizar os alunos para a obra literária de Fernando Pessoa	A confirmar	Turmas 3º ano	---	A definir	Seguro escolar
Visita ao CCB	Sensibilizar os alunos para a importância da arte e da literatura	A confirmar	Turmas 3º ano	---	A definir	Seguro escola
Visita à Fundação José Saramago / Casa dos Bicos	Sensibilizar os alunos para a obra de José Saramago	A confirmar	Turmas 3º ano	---	A definir	Seguro Escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



ÁREA DISCIPLINAR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Badoca Safari Park (Santiago do Cacém) (Área de Integração)	Experiência de contacto próximo com a natureza e a vida selvagem, com o foco principal num safari em ambiente seminatural	3º período	Turmas a confirmar	Autocarro privado	Bilhete cobrado pelo local	---
Planetário (Lisboa) (Área de Integração)	Mostrar formas diferentes de investigação científica em astronomia	2º período	Turma TGPSI 2º ano 768	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---
Museu Nacional de História Natural e da Ciência (Lisboa) (Área de Integração)	Instrumentos científicos, evolução do conhecimento e história da ciência	2º período	Turma TGPSI 2º ano 768	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Ruínas do Teatro Romano de Lisboa + Museu do Teatro Romano (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Compreender a presença romana em Lisboa e reconhecer como a arquitetura e o teatro refletiam a vida cultural da época	2º período	Turmas de primeiro ano 811 – 812	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---
Mosteiro dos Jerónimos (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Identificar características do estilo manuelino e perceber como o monumento expressa a expansão marítima portuguesa	2º período	Turmas de primeiro ano 811 – 812	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---
Museu Nacional de Arte Antiga (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Apreciar obras fundamentais da arte portuguesa e europeia, analisando técnicas, contextos históricos e simbologias	2º período	Turmas de primeiro ano 811 – 812	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Estação do Rossio e Estação do Oriente (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Observar tendências da arte moderna e contemporânea portuguesa e desenvolver uma leitura crítica das novas linguagens artísticas	2º ou 3º período	Turmas de segundo ano 769 – 700	Transportes públicos	Gratuito	---
Cinemateca Portuguesa Museu do Cinema + Cinema São Jorge (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Conhecer a evolução da arte cinematográfica em Portugal e refletir sobre o papel do cinema na preservação e construção da memória cultural.	2º ou 3º período	Turmas de segundo ano 769 – 700	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---
Museu Nacional de Arte Contemporânea do Chiado (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Observar tendências da arte moderna e contemporânea portuguesa e desenvolver uma leitura crítica das novas linguagens artísticas	3º período	Turmas de segundo ano 769 – 700	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Museu Calouste Gulbenkian (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Contactar com uma coleção internacional de grande relevância, analisando diferentes períodos e culturas através das artes visuais	2º ou 3º período	Turmas de primeiro e segundo ano 769 – 700 – 811 - 812	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---
MAC/CCB (Lisboa) (História da Cultura e das Artes)	Explorar produções Artísticas contemporâneas e compreender os diálogos entre arte, sociedade, tecnologia e pensamento atual	3º período	Turmas de segundo ano 769 – 700	Transportes públicos	Bilhete cobrado pelo local	---



ÁREA DISCIPLINAR DE DESPORTO

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Atividade de Canoagem e Arborismo	Experienciar atividades desportivas de exploração da natureza	1º Período (Outubro)	Alunos do 3º ano	---	15€ por aluno	Seguro escolar
Torneio de Futebol	Estimular a interação entre alunos	Último dia de aulas do 1º período	Todos os alunos	Campo de jogos	---	---
JumpYard	Parque de Trampolins para estimular a interação entre alunos	1º Período (Dezembro)	Alunos do 2º ano	Carnaxide	11€ por aluno	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Corta-Mato do concelho da Amadora	Incentivar para a prática do desporto e estimular a interação entre alunos	2º Período (Janeiro)	Alunos de todos os cursos	Regimento de Lanceiros nº 2	---	Seguro escolar
Torneio de Voleibol	Estimular a interação entre alunos	Final do 2º Período	Alunos de todos os cursos	Campo de jogos	---	---
Torneio de Basquetebol	Estimular a interação entre alunos	Final do 3º Período	Alunos de todos os cursos	Campo de jogos	---	---



ÁREA DISCIPLINAR DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

Atividades	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Auto do Cubo (peça de teatro)	Observar a resolução de problemas matemáticos de uma forma lúdica	Aguarda disponibilidade da “Teatro Educa”	Todas as turmas do 1º ano e do 2º anos	Sala dos Recreios da Amadora (a confirmar)	Previsão: 10 €	Sem custos
Canguru Matemático	Desenvolver e aplicar competências de saber técnico, de raciocínio e resolução de problemas e de pensamento crítico e criativo	19 de Março	Todos os alunos do Polo que se queiram inscrever	Laboratório de Informática	---	---
Campeonato do Jogo do 24	Desenvolver e aplicar algoritmos de cálculo mental; Promover o convívio	Data a definir, no 3º período	Todos os alunos do 1º e do 2º ano que se queiram inscrever	Sala de alunos	---	---



CURSO DE TÉCNICO DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Torneio de Futebol TGPSI	Permitir que todos os alunos do curso possam interagir	Primeira semana de Março	Todos os alunos do curso	Campo de jogos	Não aplicável	Não aplicável
Apresentação dos melhores Projetos Tecnológicos	Motivação dos alunos	Primeira semana de Janeiro 2026	Alunos do 2º ano	Sala de aula, ou auditório Venda Nova	Não aplicável	Não aplicável
Lisboa Games Week	Participar em atividades e workshops relacionadas com programação	20 de Novembro de 2025	Todos os alunos do curso de TGPSI	-	Bilhete de ingresso mais custo do transporte por comboio	Não aplicável
Palestra Técnica sobre segurança e gestão de projetos com convidados externos	Permitir aos alunos o contacto com profissionais da área	Março de 2026	Alunos do 1º, 2º e 3º anos	Sala de aula ou auditório Venda Nova	Não aplicável	Não aplicável

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Apresentação das melhores PAP (Ex-alunos)	Motivação dos alunos	Primeira semana Janeiro de 2026	Alunos do 3º ano	Sala de aula ou auditório Venda Nova	Não aplicável	Não aplicável
Participação no programa educativo tecnológico Apps For Good	Permitir aos alunos experienciar uma metodologia de projeto onde estes têm a oportunidade de passar por um ciclo de desenvolvimento de um produto e de estar em contacto com uma rede de Experts a nível nacional e internacional	Ano letivo	Alunos do 2º e 3º anos	Não aplicável	Não aplicável	Não aplicável
Participação no concurso anual de programação Topas Lx	Permitir desenvolver a capacidade de resolução de problemas, melhorar a destreza em programação e promover o espírito de equipa	Maio	Alunos do 1º e 2º anos	Não aplicável	Não aplicável	Não aplicável



CURSO DE TÉCNICO DE GESTÃO

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Sessões de esclarecimento / experiências através de ex-alunos	Motivar os alunos com experiências vividas e percursos diferentes a nível académico e profissional	No dia da receção dos alunos, 1º, 2º e 3º anos. Durante o ano letivo	Alunos do 1º, 2º e 3º anos	-	-	-
Apresentação de Projetos Tecnológicos e de Provas de Aptidão Profissionais	Convite de alunos do ano transato que venham à sala de aula apresentar e defender a respetiva PAP ou PT, perante os colegas do 3º ano e 1º e 2º anos, respetivamente	Durante o 1º período	Alunos do 1º, 2º e 3º anos	-	-	-
Junior Achievement, Programa – “A Empresa”	Criação de um negócio inovador em grupo, desde a fase da ideia até à sua viabilidade. Programa desenvolvido numa aplicação informática, com a presença pontual de um voluntário de uma empresa ou do próprio responsável da JAP	Dentro da disciplina de GESTÃO – iniciar a 9/10 com a apresentação do programa	Alunos do 2º ano (turma 766)	-	-	-
Junior Achievement, Programa – “Braço Direito”	Acompanhar um voluntário durante o seu dia de trabalho, participar nas suas atividades, tal como entrevistas, reuniões, tarefas diárias	Um dia inteiro – aguarda marcação de datas	Alunos do 2º ano (turma 766)	-	-	-

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Junior Achievement, Programa – Innovation Challenge	Os alunos são desafiados a encontrar soluções criativas e inovadoras para um problema que lhes será apresentado pela JAP	Aguardar o convite	Turma do 2º ano (turma 766)	-	-	-
Jornadas Pedagógicas de Gestão	Tem como objetivo o enriquecimento pessoal e profissional dos alunos, com a presença de representantes de empresas que vêm partilhar experiências nas diversas áreas da Gestão	Início mês de fevereiro	Alunos dos 1º, 2º e 3º anos	-	-	-
News Museum	No âmbito das disciplinas de Gestão, esta visita tem como objetivo promover o conhecimento dos Media, da Comunicação e do Jornalismo	Durante mês de novembro	Turma 766	-	-	Seguro escolar
Visita de estudo – Fábrica da Coca-Cola	Dinamizar a aprendizagem das matérias lecionadas na aula, nomeadamente nas disciplinas de Gestão e CF	Mês de fevereiro/março	Turma 766 + 808	Autocarro	Valor do autocarro	Seguro escolar
Participação em Webinar	Webinares: proporcionados pela JAP sobre diversos temas	A aguardar datas	Alunos dos 1º, 2º e 3º anos			-



CURSO DE TÉCNICO DE COMUNICAÇÃO, MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Visita ao News Museum	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de CPC, TPCRP e MKT	1 de outubro	1º ano	Comboio	Bilhete museu + bilhete transporte	Seguro escolar
Ação de voluntariado no Evento “É um Encontro”	Experiência no terreno na área dos eventos	setembro	2º e 3º ano	---	Sem custos	Seguro escolar
Visita à RTP	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de CPC, MKT e CGA	janeiro	2º ano	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar
Visita à SIC	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de CPC	23 de outubro	2ºano	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar
Visita ao Museu MAAT	Complementar os conteúdos programáticos lecionados em CGA	junho	1º e 2º anos	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Visita à Lx Factory e Lisbon underground	Complementar os conteúdos programáticos lecionados em CGA e CPC	maio/junho	1º ano	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar
Palestras TCMRPP em sala	Complementar os conteúdos das disciplinas de CGA, CPC, MKT e TPCRP	Durante o ano letivo	1º, 2º e 3º anos	Ainda a definir	Sem custos	A definir
Ações de merchandising	Complementar os conteúdos das disciplinas de CPC	janeiro/fevereiro	2º ano	Não se aplica	A definir	Sem custos
JAP – Junior Achievement Portugal – Programa “A Empresa”	Complementar os conteúdos das disciplinas da área técnica	outubro a abril	2º ano	Não se aplica	A definir	Sem custos
Jornadas Técnicas	Complementar conhecimentos da área técnica	fevereiro	1º, 2º e 3º anos	Não se aplica	A definir	Sem custos

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



CURSO DE TÉCNICO DE TURISMO

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Visita Guiada em Sintra	Conhecer este território do ponto de vista histórico e cultural. Conhecer e analisar a dinâmica dos eventos turísticos nos destinos. Peddy-paper Fotográfico Sintra Histórica	29 outubro (4ª feira)	Alunos do curso de Turismo	Transporte (comboio)		Seguro escolar
Sessão de Cinema Culturgest Cidadania		24 de outubro (6ªfeira)	Alunos da turma 738	Transporte (comboio)	Valor estimado	Seguro escolar
Participação no jogo Interescolas de Gestão Hoteleira	Compreender a dinâmica da gestão hoteleira e colocar em prática	outubro a maio	Alunos do 2º Ano	Transporte Comboio (na sessão da Finalíssima)	Sem custos	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



	conceitos de gestão hoteleira					
Visita da Feira da Golegã e Grutas de Mira D'Aire	Visitar um evento cultural de interesse turístico.	11 de novembro (3ª feira)	Alunos do curso de Turismo	Autocarro	45,00€ P/aluno	Seguro escolar
Ciclo de Palestras workshops em sala de aula	No âmbito cultural, histórico e Patrimonial. (Turismo equestre / Enoturismo / Turismo de Eventos / Negócios)	novembro e dezembro	Alunos do curso de Turismo	Sala de Aula	Sem custos	
Visita de estudo ao Museu do Azulejo	Visita de âmbito cultural, histórico e Patrimonial	15 de janeiro	Alunos do curso de Turismo	Transporte (comboio)	8,00€ P/aluno	Seguro escolar
Criação de uma parceria para dinamização de uma Agência de Viagens na Escola	Dotar os alunos com as competências técnicas e práticas para operacionalizar a criação de uma agência de viagens	a realizar ao longo do ano letivo	Alunos do curso de Turismo	Utilização do espaço da escola	Sem custos	Sem custos

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Visita de Estudo à BTL	Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), conhecer a maior feira anual de negócios em turismo, realizada em Portugal. Perceção das atividades realizadas numa feira de negócios	27 fevereiro 2026 (6ª feira a partir das 17H00)	Alunos do curso de Turismo	Transporte (comboio)	6,00€ P/aluno entrada na BTL	Seguro escolar
Visita Guiada em Lisboa e Castelo de São Jorge. Visita ao Museu do Azulejo	Conhecer este território do ponto de vista histórico e cultural. Conhecer e analisar a dinâmica dos eventos turísticos nos destinos	20 março (5ª feira)	Alunos do 1º e 2º anos	Transporte (comboio)	16,00€ P/aluno Entrada no Castelo de S. Jorge e museu do azulejo	Seguro escolar
Visitas de estudo a unidades hoteleiras	Familiarização com as unidades hoteleiras do	janeiro fevereiro março abril	Alunos do 1º, 2º e 3º Anos	Transporte (comboio)	A definir	Seguro escolar

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



	distrito, dinâmicas de gestão hoteleira e perfil do profissional de hotelaria	maio (datas a definir com as entidades)				
Visita à cidade do Porto	Conhecer este território do ponto de vista histórico e cultural. Conhecer e analisar a dinâmica dos eventos turísticos nos destinos	11,12 e 13 maio	Alunos do 1º e 2º anos	Transporte de autocarro comboio Cruzeiro no Rio Douro c/almoço Visitas a Monumentos	Valor Estimado 350,00€	Seguro escolar



CURSO DE TÉCNICO DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

Atividade	Objetivo (s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Visita ao DocLisboa 25	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de Al.	16 de outubro	3º ano	Transportes públicos	1,50€	Seguro escolar
Visita ao DocLisboa 25	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de PS.	21 de outubro	2º ano	Transportes públicos	1,50€	Seguro escolar
Visita à SIC	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de MC e Inglês.	23 de outubro	2º ano	Transportes públicos	A definir	Seguro escolar
Visita ao Oceanário	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de português	outubro	2º ano	Transportes públicos	10,00€	Seguro escolar
Visita ao estádio do Sport Lisboa e Benfica	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de GPE, PTE e MC.	6 de novembro	1º, 2º e 3º anos	Comboio + metro	10€ bilhete	Seguro escolar
Visita ao News Museum	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de PTE, GPE e MC.	19 de novembro	2º ano	Transportes públicos	A definir	Seguro escolar

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Vista à RTP	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de MC.	janeiro	2º ano	Transportes públicos	A definir	Seguro escolar
Visita ao estádio do Sporting Clube de Portugal	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de GPE, PTE e MC.	22 de janeiro	2º ano	Comboio + metro	10€ bilhete	Seguro escolar
Visita ao Teatro Aberto	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de PTE, GPE e MC.	19 e 26 Janeiro	1º, 2º e 3º anos	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar
Visita à zona de Lisboa Oriente	Complementar os conteúdos programáticos lecionados de MC.	maio	1º ano	Transportes públicos	Sem custos	Seguro escolar
Palestras TOE em sala de aula	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de PTE, GPE e MC.	novembro/fevereiro	1º e 2º e 3º anos	Transportes públicos	A definir	Sem custos
Jornadas Técnicas	Complementar os conteúdos programáticos lecionados nas disciplinas de PTE, GPE e MC.	A definir	1º e 2º e 3º anos	Ainda a definir	A definir	A definir
Ações de voluntariado	Complementar os conteúdos das disciplinas de GPE, PTE E MC.	setembro-junho	2º e 3º anos	Não se aplica	A definir	Sem custos
JAP – Junior Achievement Portugal	Complementar os conteúdos das disciplinas de GPE, PTE E MC.	setembro-junho	2º ano	Não se aplica	A definir	Sem custos
Organização de eventos na escola	Complementar os conteúdos das disciplinas de GPE, PTE E MC.	setembro-junho	1º e 2º e 3º anos	Ainda a definir	A definir	A definir

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



PROJETOS DE EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA

TEMA: DIREITOS HUMANOS

PROJETO	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Sessão Festival Internacional de Cinema DocLisboa 25	Visualizar um filme que aborda a temática dos direitos humanos; Entender a Declaração Universal dos Direitos Humanos como momento decisivo na implantação da Democracia a nível mundial; Reconhecer as violações diárias aos direitos humanos legitimadas por vários Estados	16 de Outubro	Turmas 766 (2º ano) e 739 (3º ano)	Transportes públicos	Bilhete de ingresso (1,50 euros)	Seguro escolar
Participação no concurso sobre os Direitos da Crianças – “StepUp pelos teus Direitos! – Quando danças os	Facilitar a integração plena das crianças e jovens no processo de desenvolvimento dos seus direitos; Fomentar a participação e	Março 2026	Turmas 734 e 770 (3º ano)		---	Sem custos

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



"Teus direitos ganham vida" (Câmara Municipal da Amadora / CPCJ)	criatividade das crianças e dos jovens sobre os Direitos da Criança					
Realização do Laço Humano no final de Abril (todos vestidos de azul): todas as turmas no campo de jogos da escola e no Parque Central da Amadora	Sensibilizar a comunidade para o valor da infância e para os Direitos da Criança; Divulgar a iniciativa Nacional do Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância e Juventude		Turmas do 1º e 2º anos			Sem custos
Palestra Amnistia Internacional Portugal – subordinada ao tema “Migrações e Pessoas Refugiadas”	Promover a Educação para a Cidadania e os Direitos Humanos; Combater a desinformação e os estereótipos associados às migrações	Março de 2026	Turmas do 1.º ano	Computador Projetor Colunas de som Microfone		Sem custos
“Make a Wish”. Que Estrela sou na constelação da Escola?	Angariação de fundos para a realização de desejos a crianças e jovens, dos 3 aos 17	Até final do 1.º período	Toda a comunidade escolar	---	---	---

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



	anos, com doenças graves, progressivas, degenerativas ou malignas, proporcionando-lhes um momento de força, alegria e esperança					
Módulo “Modelos Matemáticos para a Cidadania”	Aprendizagem da aritmética eleitoral, assim como alguns aspectos de literacia financeira	1º período	Todas as turmas do 1º ano, Professor de Matemática	---	---	---

TEMA: DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Ação de sensibilização “Melhor Ambiente, Mais Saúde!”, ministrada pela Unidade de Saúde Pública da Amadora (no âmbito do Programa de Sensibilização para a Redução dos Riscos 2025/2026, parceria Câmara Municipal e Proteção Civil da Amadora)	Promover a mudança de atitudes e comportamentos face ao ambiente, tendo em conta os benefícios para a saúde da	Entre Março e Maio de 2026	Turmas do 2.º e 3.º anos		---	Sem custos

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



	população e ecossistemas					
Programa de Educação Ambiental da Amadora 2025-2026	Sensibilizar e reforçar a capacidade dos alunos, para formar juízos de valor e fazer escolhas no sentido do desenvolvimento sustentável; Favorecer uma mudança de mentalidades, melhorando a qualidade de vida e a biodiversidade	Aguarda-se disponibilização do programa	Todas as turmas	A definir	---	---
Participação na atividade Digital LAB “Dá valor aos teus resíduos” (DECOJovem) – no âmbito da Semana da Prevenção de Resíduos 2025	Sensibilizar os alunos para as questões ambientais; Estimular o pensamento crítico e motivar os alunos a adotarem comportamentos	1.º período (Novembro)	Turmas dos 1.º, 2.º e 3.º anos do Curso de Técnico de Gestão	Online (Sessão Zoom)	---	---

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



	mais sustentáveis no seu quotidiano					
--	-------------------------------------	--	--	--	--	--

TEMA: DEMOCRACIA E INSTITUIÇÕES POLÍTICAS

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Assistência a Sessão Plenária Assembleia da República	Promover a educação para a cidadania e o conhecimento das instituições democráticas; desenvolver competências de participação crítica e informada	18 de Março de 2026 29 de Abril de 2026	Todas as turmas do 1.º e 2.º ano	Transportes públicos	---	---



TEMA: LITERACIA FINANCEIRA E EMPREENDEDORISMO

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Programa de Literacia Financeira e Empreendedorismo da Junior Achievement Portugal (JAP): - Explorar, produzir, empreender - Pensar, colaborar, empreender - Relatório financeiro - Não se nasce empreendedor. Aprende-se! - Organiza as compras/Crédito e Débito - Define o teu risco	Entender o conceito de criação de valor, a nível individual, social e económico; Reconhecer a importância da adoção de valores éticos num projeto empreendedor, como o respeito, a honestidade, a prudência, a confiança, a solidariedade e a responsabilidade; Distinguir projeto, quer de planeamento, quer de plano de ação; Reconhecer a importância do planeamento, a médio e a longo	Até ao final do ano letivo (atividades e datas a confirmar)	Todas as turmas (só inscritas 3 turmas de TCMRRP, 1 de cada ano: 811, 769, 737, Prof. ^a Vânia); 1.º ano TG (turma 808 – Prof. ^a Marianela – Organiza as compras/Crédito e Débito + Define o teu risco)	Materiais JAP	---	

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



<p>prazo, da poupança e dos investimentos; Elaborar o orçamento de um projeto tendo em conta as parcerias estratégicas e os recursos necessários; Reconhecer a relevância do planeamento e as componentes essenciais de um projeto empreendedor; Avaliar o risco em diferentes contextos no processo empreendedor, a nível individual e social; Entender as responsabilidades decorrentes do recurso às instituições financeiras (bancos e seguros);</p>					
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



	Reconhecer que a aplicação de poupanças em instrumentos financeiros diversificados pode diminuir o risco associado ao investimento.					
Programa de Literacia Financeira e Empreendedorismo da Junior Achievement Portugal (JAP): - A Empresa	Criação de um negócio inovador em grupo, desde a fase da ideia até à sua viabilidade. Programa desenvolvido numa aplicação informática, com a presença pontual de um voluntário de uma empresa ou do próprio responsável da JAP		1 turma 2.º ano (766 – Prof. ^a Marianela)	Materiais JAP		
Programa de Literacia Financeira e Empreendedorismo da Junior Achievement Portugal (JAP):	Os alunos são desafiados a encontrar soluções criativas e			Materiais JAP		

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



- Innovation Challenge	inovadoras para um problema que lhes será apresentado pela JAP					
Participação em Webinares (JAP)	Webinares: proporcionados pela JAP sobre diversos temas relacionados com empreendedorismo	A aguardar datas	Alunos dos 1.º e 2.º anos	Materiais JAP		

TEMA: SAÚDE

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Participação na iniciativa “Escolas Solidárias”, promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul	Envolver os alunos numa causa solidária, promovendo valores como a empatia, o voluntariado e a cidadania ativa, em prol de um grupo específico de doentes	Entre 30 de Outubro e 2 de Novembro de 2025	Turmas do 1º ano	Cofres azuis para colecta dos donativos (fornecidos pela Liga)	---	Sem custos

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Ação de sensibilização “Melhor Ambiente, Mais Saúde!”, ministrada pela Unidade de Saúde Pública da Amadora (no âmbito do Programa de Sensibilização para a Redução dos Riscos 2025/2026, parceria Câmara Municipal e Proteção Civil da Amadora)	Promover a mudança de atitudes e comportamentos face ao ambiente, tendo em conta os benefícios para a saúde da população e ecossistemas	13 de Março de 2026	Turmas do 1º ano	---	Sem custos
Ação de sensibilização do projeto “Sexualidade...Fala-me + sobre Isso!” (Saúde Escolar UCC Amadora)		Junho/Julho de 2026 (agendamento de sessões em Maio)	Turmas do 1º ano	---	Sem custos
Realização do “Dia Saudável” (dia da atividade Física) envolvendo os alunos em diversas atividades ligadas a estilos de vida saudáveis promovidas pelo professor de Educação Física (medição do IMC, jogos diversos, trabalhos de pesquisa a serem apresentados no referido dia).	Promover estilos de vida saudáveis; Aumentar o conhecimento sobre comportamentos que promovem saúde / previnem doença; Abordar a temática da saúde mental em articulação com a psicóloga	Abril	Toda a comunidade escolar	A definir	---

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



	escolar; Partilhar experiências					
Operação Nariz Vermelho (campanha de solidariedade)	Contribuir para assegurar o programa de intervenção dentro dos serviços pediátricos dos hospitais portugueses, através da visita de palhaços profissionais	Junho	Toda a comunidade escolar Turmas do 1º ano	---	---	---
Sessões “Smashed Portugal” - Projeto sobre consumo de álcool em menores de idade	Sensibilização dos jovens para lidar com o consumo de álcool com uma atitude positiva, com objetivo de os preparar para lidar com a pressão de grupo e com as influências negativas	2º período	Turmas do 1º ano	Projetor e computador, acesso à Internet.	---	---

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



Sessão HIV Escolas – Unidade Local De Saúde de Amadora/Sintra	Prevenção do VIH e de outras doenças sexualmente transmissíveis	A definir	Turmas do 2º ano	---	---	---
----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-----------	------------------	-----	-----	-----

TEMA: PLURALISMO E DIVERSIDADE CULTURAL

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Sessões Festival Internacional de Cinema DocLisboa 25	Visualizar filmes que abordam a temática da diversidade cultural; Criar espaços de diálogo entre jovens sobre identidade, discriminação e pertença; Dar conta de como a expressão artística pode ser uma forma de intervenção cívica	21 e 24 de Outubro	Turmas 768, 769 e 771 (2º ano); 738 (3º ano)	Transportes públicos	Bilhete de ingresso (1,50 euros)	Seguro escolar
Celebração do “Dia Mundial da Diversidade	Promover a pesquisa e conhecimento sobre	2º e 3º período (para o	Turmas do 1 e 2º ano	Computador, Internet e	A definir	A definir

**PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026**



<p>Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento” (21 de Maio): cada turma irá trabalhar sobre um país e no dia serão apresentadas as atividades preparadas no espaço do aluno, com uma banca por turma; as demonstrações deverão incluir música, dança, gastronomia, obras literárias, etc.; as turmas de TGPSI poderão ainda dar o seu contributo com a elaboração do programa do dia e sua divulgação, por exemplo com a criação de um site</p>	<p>outras culturas; Promover a partilha, com toda a comunidade escolar, de diferentes culturas a fim de promover a troca de experiências e o enriquecimento cultural de todos os envolvidos; Promover a inclusão</p>	<p>desenvolvimento dos trabalhos)</p> <p>Data a definir para a comemoração do Dia</p>	<p>Coordenadores de Curso e Professores da disciplina de Área de Integração</p>	<p>programas de edição gráfica, sistema de som.</p>		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--	--

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



TEMA: MEDIA

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
<p>Verdade ou Mentira – Jogo Pedagógico sobre Desinformação</p> <p>Explorar, em contexto de sala de aula, o jogo pedagógico de <i>fact-checking</i>, em formato <i>quiz</i>, criado pela Direção-Geral de Educação (inclui área com recursos pedagógicos sobre como detetar notícias falsas)</p> <p>https://verdadeoumentira.dge.mec.pt/</p>	<p>Tratar a questão da desinformação/fake news com os alunos; Saber procurar, guardar, arrumar, partilhar, criar, tratar a avaliar a informação pertinente, atendendo também à credibilidade das fontes;</p> <p>Compreender criticamente os media e a mensagem mediática, no sentido de perceber quem produz, que materiais produz, por que motivo, com que objetivo,</p>	2º período	Turmas do 2º ano	Computador/smartphone do professor e smartphones dos alunos	---	---

PLANO DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS DO POLO AMADORA-CENTRO
ANO LETIVO 2025/2026



	por que meios; Expressar e comunicar ideias através do uso criativo e responsável dos media, exercendo uma participação cívica eficaz					
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

TEMA: RISCO E SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Atividade	Objetivo(s)	Calendarização	Intervenientes	Recursos	Custos previstos Alunos	Custos previstos Escola
Sessões sobre o tema da prevenção rodoviária realizadas pela equipa da Escola Segura (PSP)	Sensibilizar os alunos para a importância da segurança rodoviária; Desenvolver atitudes preventivas nos alunos; Instruir sobre as regras e sinais de trânsito	26, 27 e 28 de Novembro	Turmas do 3º ano	Computador Projetor Colunas de som Microfone	---	---